

Ritmos do bem-estar

Um tempo de bem viver!

6 a 8 de setembro
na Fazenda Lila
São Bento do Sapucaí



Giu Bergamo

RITMOS DO BEM-ESTAR

Um tempo para você, uma pausa para o bem viver e alinhar os impactos positivos dos ritmos do bem-estar que criam experiências saudáveis no seu dia a dia.

*Ritmos do
bem-estar*



Escolha abrir espaço na agenda para respirar um final de semana em ritmos de bem-estar.

Os seus hábitos e escolhas conscientes alinham seu ser ao propósito em direção as suas metas.

Ao honrar seu tempo você honra o seu dom!

Inspire os Ritmos da Vida nos Ritmos do bem-estar com práticas de yoga e meditação, a energia que circula na natureza e amplia sua vivência criando uma mandala de experiências.





Ritmos do bem-estar

Defina suas intenções
entrando na frequência,
ritmo e vibração com a
liberdade para criar sua
realidade.



Ritmos do
bem-estar



Ritmos do bem-estar

A fonte da criatividade nunca se esgota.
E uma vez que você alinha a sua consciência à fonte, o
caminho da criatividade transforma você e ajusta sua
visão ao infinito.

Giu Bergamo



Giu Bergamo e Claudio Vazzolla fundadores do Naam São Paulo e Cria Movimento Pilates - conduzem toda a programação Ritmos do bem-estar.

Compartilham em suas práticas amor, entusiasmo, criatividade, inspiração e devoção. Em aulas dinâmicas e divertidas incluem a Sabedoria Divina Espiritual criando positividade, harmonia e prosperidade para todos.





Práticas de Sukshma Yoga
técnicas respiratórias para
ampliar energia vital



Meditação e Pranayama
mantra, meditação,
concentração plena



Prática de Hatha Yoga
alinhamento e consciência



Círculo dos Cristais
integração ao som curativo



Alimentação Vegetariana
ao ar livre



Caminhada contemplativa
pôr do sol, nascer da lua



Ritmo das águas
piscina natural e cachoeira



Ritmo do fogo
a pausa para transformar



Ritmos do bem-estar
sons da natureza



Harmonyum* Healing
restaurar o bem-viver

*Atividade a parte, necessário agendar

Ritmos do bem-estar

6 a 8 de setembro
na Fazenda Lila
São Bento do Sapucaí - SP



Valores por pessoa | 1º lote até 5/7
limitado para 3 suítes duplas e 2 suítes individuais:

- Suíte dupla
R\$ 1.999 à vista
ou inscrição R\$ 498 + 4x R\$ 435
- Suíte individual
R\$ 2.998 à vista
ou inscrição R\$ 750 + 4x R\$ 650

Quero me inscrever no 1º lote

Ritmos do bem-estar

6 a 8 de setembro
na Fazenda Lila
São Bento do Sapucaí - SP

Valores por pessoa
2º lote inscrições até 28/7

- Suíte dupla
R\$ 2.190 à vista
ou inscrição R\$ 525 + 4x R\$ 480
- Suíte individual
R\$ 3.180 à vista
ou inscrição R\$ 795 + 4x R\$ 695

Valores por pessoa 3º lote

- Suíte dupla
R\$ 2.370 à vista
ou inscrição R\$ 599 + 4x R\$ 509
- Suíte individual
R\$ 3.360 à vista
ou inscrição R\$ 869 + 4x R\$ 725

Para inscrições contate 11 98122-6899 (WhatsApp) ou
pelo Sympla para pagamento em até 12x

Ritmos do bem-estar

Um tempo de bem-viver!

Realização:



Giu Bergamo

RITMOS DO BEM-ESTAR



Fazenda Lila

São Bento do Sapucaí aos pés da
Pedra do Baú