



## Giu Bergamo e Claudio Vazzolla

Giu e Claudio são fundadores do Naam São Paulo, espaço dedicado à práticas e ensino do yoga e meditação. E criadores do Criah Movimento Pilates, metodologia única, ensinada em aulas práticas e para o desenvolvimento e formação de novos instrutores. Ambos os espaços, localizados no bairro da Vila Olímpia, em São Paulo.

Dedicados ao estudo do movimento há mais de 40 anos, possuem extensa formação internacional em Hatha Yoga, Pilates, Naam Yoga, Shakti Naam The Naam 5, Sukshma Vyayama, Sabedoria Divina Espiritual - Kabbalah Universal – pioneiros no Brasil, são praticantes sêniores de Harmonyum Healing Avançado. Fazem parte da Equipe de Educadores Internacionais dos cursos de Naam Yoga Therapies.

Embaixadores de Naam no Brasil, Giu e Claudio já organizaram e lideraram 3 Super Aulas de Naam Yoga na America do Sul, com mais de 500 participantes cada.

Levam a experiência Naam a lugares mágicos e inspiradores, promovendo retiros de imersão, compartilhando amorosamente o estudo e profundo conhecimento da Sabedoria Divina Espiritual, com aulas e atividades cheias de musicalidade, inspiração, criatividade, alegria, entusiasmo, entrega e muita diversão.